



LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Séminaire d'initiation
Avec l'Acharya Turyananda
Élève de M. Govindan Satchidananda
Auteur du livre

"Babaji et la tradition du Kriya Yoga des 18 Siddhas"

à Bras Panon le 20 et 21 novembre 2010

Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour et l'illumination. Ce désir de perfection provient du Soi, l'image de Dieu en l'homme, cette image parfaite qui cherche à s'exprimer à travers chacun de nous.

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Cette forme de Yoga, qui est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, fut ravivée en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde, Babaji Nagaraj.

**Turyananda donnera
Un séminaire d'initiation
Le samedi 20 et dimanche 21 novembre 2010
de 8h00 à 17h00,**

**Centre Samsara
Ibis, Chemin de la Balance
Rivière du Mât les Hauts
97412 BRAS PANON**

Contribution suggérée: 230 Euros

**Le séminaire sera précédé
D'une conférence d'introduction
et d'une méditation,**

**Le vendredi soir 19 novembre 2010
de 19h à 20h**

Contribution suggérée: 5 Euros

Tél. : 0692 89 40 36

LE KRIYA YOGA consiste en une série de techniques.

Dans cet atelier, vous apprendrez :

- 18 postures qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé;

- Les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée "Kriya Kundalini Pranayama" Pour éveiller et faire circuler dans le corps l'énergie spirituelle;

- 7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

Turyananda a été initié au Kriya Yoga de Babaji et des 18 Siddhas en 1998 sur l'île de la Réunion par Marshal Govindan Satchidananda. L'année suivante, en 1999, il complétait l'initiation par une retraite silencieuse. En 2000, il se joignait à un pèlerinage dans le sud de l'Inde.

Ce fût pour lui une révélation, porté par la ferveur indienne, il découvrait au plus profond de lui même, le sens de l'abandon.

Il a terminé sa formation en 2005 par l'apprentissage et la mise en pratique des 144 Kriyas du Yoga de Babaji.

En 2006, à la demande de son professeur M.G. Satchidananda il s'est engagé dans une Sadhana rigoureuse pendant 4 années afin d'être consacré Acharya de l'ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji.

La cérémonie de consécration à eu lieu le 8 novembre 2009 en France en présence d'un public nombreux.

Pour tout renseignement, téléphonez à:

Turyananda au 0692 89 40 36

Courriel: turyananda@orange.fr

Pour plus d'informations sur l'Ashram au Québec et sur les éditions du Kriya Yoga, veuillez contacter :

M Govindan Satchidananda: 196 rang de la Montagne, C.P. 90, Eastman, Québec, Canada JOE 1P0. Tél: + (450) 297-0258; Fax: + (450) 297-3957

Courriel: info@babajiskriyayoga.net;

E-commerce: www.babajiskriyayoga.net

